



# CHECK

## Checkliste...

### ...für Ihren stationären Krankenhausaufenthalt

Um Ihnen die Vorbereitung für den stationären Aufenthalt in unserem Krankenhaus zu erleichtern, haben wir eine kleine Checkliste für das Packen Ihrer Krankenhaustasche zusammengestellt:

#### /// Unterlagen für die Aufnahme

- Versichertenkarte
- Einweisung Ihres Arztes
- Befreiungsausweis von Zuzahlungen bzw. Quittungen bereits geleisteter Zuzahlungen (sofern vorhanden)
- private Zusatzversicherungskarte (sofern vorhanden)

#### /// Unterlagen für ärztliche Gespräche und Untersuchungen

- Befunde aus Voruntersuchungen (sofern vorhanden)
- Röntgen- bzw. CT- oder MRT-Aufnahmen (sofern vorhanden)
- ggf. verschriebene Medikamente bzw. Medikamentenliste
- Impfausweis, Notfallpass oder sonstige medizinische Bescheinigungen
- Patientenverfügung (sofern vorhanden)

→ weiter auf der Rückseite

### /// Kleidung

- Schlafanzug bzw. Nachthemd
- Bademantel oder beispielsweise einen Hausanzug
- Hausschuhe, festes Schuhwerk, Trainingsschuhe, evtl. Schuhanzieher
- Trainingsanzug bzw. Sportbekleidung
- bequeme Oberbekleidung
- T-Shirts
- Unterwäsche, Socken
- Kleidung für die Entlassung

### /// Körperpflege – Hygiene

- Handtücher, Waschlappen, Badetuch
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Mundwasser
- Zahnprothese bzw. Beißschiene inkl. Reinigungsmittel
- Kamm, Haarbürste, Fön
- ggf. Rasierer
- Nagelschere, Nagelfeile
- Kosmetika, Hygieneartikel

### /// Persönliche Hilfsmittel

- Brille bzw. Kontaktlinsen
- Hörgerät
- Gehstock bzw. Rollator
- Stützstrümpfe, Mieder, Bandagen
- verordnete Medikamente**

### /// Sonstiges

- Wecker bzw. Uhr
- Schreibutensilien, Adress- und Telefonliste
- kleinere Geldbeträge für z.B. die Telefonbenutzung
- evtl. Bücher oder Zeitschriften, mp3-Player

### /// Was Sie zu Hause lassen sollten

**(Achtung: bei Diebstahl keine Haftung!)**

- größere Geldbeträge
- Uhren bzw. teuren Schmuck
- Auto- und Hausschlüssel
- wichtige persönliche Unterlagen

### /// Was Sie vor Ihrem Krankenhausaufenthalt abklären sollten

- Wer leert den Briefkasten?
- Wer gießt die Blumen?
- Wer kümmert sich um die Haustiere?