

Unser Speiseplan im Marien-Hospital vom: 24.03.2025 bis 30.03.2025

Montag		Bratwurst mit Currysauc, dazu gebackene Kartoffeln und Beilagensalat		Putengeschnetzeltes in Kräuter-Sauce mit Brokkoli und Eierspätzle		Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark und Beilagensalat		Latte Macchiato Pudding	
Abend Allergene	Gemüsebrühe mit Backebesen enthält: Aa, C, G, J, 2, 4 Nudelsalat enthält: Aa, C, G, J, 3		enthält: F, G, I, J, 2, 5, Zusatzstoffe: 11		enthält: Aa, C, G, J		enthält: Ab, G, I		enthält: G, Zusatzstoffe: 2
Dienstag		Tomatencremesuppe enthält: G, I Gewürzkrurke Zusatzstoffe: 1, 6		Panierte Hähnchenschnitzel mit Champignonsauce, Schupfnudel und Kaiseigemüse		Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Hartkäse und Beilagen-Salat		Milchreis mit Zimt/Zucker	
Abend Allergene			enthält: G, Zusatzstoffe: 2		enthält: Aa, G, C, I, Zusatzstoffe: 2, 3, 5		enthält: Aa, G		enthält: G
Mittwoch		Gemüsebrühe mit Flädle enthält: Aa, C, G, J, 2, 4 frische Gurke #		Hähnchensteak "Toskana" mit Tomatensauce und Couscous dazu Blattsalat		Süßkartoffelragout mit Cashewkernen		Fruchtljoghurt	
Abend Allergene			enthält: Aa, C, G, I, J		enthält: Aa, G, I		enthält: E, Hd		enthält: G
Donnerstag		Hühnerbrühe mit Suppennudeln enthält: Aa, C, I Kartoffelsalat Zusatzstoffe: 6		Hacksteack " Bifteki " auf Gemüseis, Krautsalat und Tzatziki		Grießbrei mit heißen Kirschen		Vanillejoghurt	
Abend Allergene			enthält: Aa, G, C, I, Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5		enthält: Aa, G, C, I, Zusatzstoffe: 1, 2, 3		enthält: Aa, G		enthält: G
Freitag		Rinderbrühe mit Gemüsesiroh enthält: Aa, F, I, 4 frische Tomate #		Seehechtfilet in leichter Senfsauce mit bunter Zucchini und Kartoffelpüree		Falafelklößchen "Thai-Style" dazu Langkornreis		Erdbeerquark	
Abend Allergene			enthält: Aa, C, G, I, Zusatzstoffe: 2		enthält: Aa, D, G, I, J, Zusatzstoffe: 2, 3		enthält: Aa, E, G, I, Zusatzstoffe: 2		enthält: G
Samstag		Gulaschsuppe vom Rind		Kartoffeleintopf mit Speck		Kartoffeleintopf		Grießbrei	
Abend Allergene			enthält: Aa, F, I		enthält: G, I, Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5		enthält: G, I		enthält: Aa, G
Sonntag		Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln		gekochtes Rindfleisch an Meerrettichsauce mit Kartoffelpüree und Rote-Bete-Salat		Quarkkugeln mit Vanille-Sauce, Zimt & Zucker		Erdbeer-Rhababer-Joghurt	
Abend Allergene			enthält: Aa, C, G, I		enthält: G, I, L, Zusatzstoffe: 2, 3, 6		enthält: Aa, C, G, Zusatzstoffe: 2		enthält: G, Zusatzstoffe: 6, 7

- Diabetiskost
- Reduktionskost
- Cholesterinarme Kost
- # Kost für Muslimen geeignet

Zusatzstoffe

- 1: mit Konservierungsstoff
- 2: mit Farbstoff
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Geschmacksverstärker
- 5: mit Phosphat
- 6: mit Süßungsmittel(n)
- 7: enthält eine Phenylalaninquelle
- 8: geschwefelt
- 9: geschwärzt
- 10: gewachst
- 11: koffeinhaltig
- 12: chininhaltig
- 13: Alkohol (Compas-interne Kennzeichnungspflicht)

Allergene

- Glutenhaltiges Getreide
- Aa: Weizen
- Ab: Roggen
- Ac: Gerste
- Ad: Hafer
- B: Krebstiere
- C: Eier
- D: Fisch
- E: Erdnüsse
- F: Soja
- G: Milch (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte
- Hd: Mandeln
- Hb: Haselnüsse
- Hc: Walnüsse
- Hd: Cashewnüsse
- He: Pekannüsse
- Hf: Paranüsse
- Hg: Pistazien
- Hh: Macadamianüsse
- I: Sellerie
- J: Senf
- K: Sesamsamen
- L: Schwefeldioxid und Sulfite
- M: Lupinen
- N: Weichtiere

Änderungen vorbehalten.

Unser Speiseplan im Marien-Hospital vom: 31.03.2025 bis 06.04.2025

Vorspeise		Menü I Vollkost	Menü II Leichte Vollkost	Menü III Vegetarisch	Dessert
Montag	Zwiebelsuppe enthält: Aa, I, Zusatzstoffe: 2, 4	Hähnchenbruststreifen "Korma" mit Basmatireis und Kaisergemüse	Rinderhacksteak mit Bratensauce	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Mischgemüse	Schokopudding
Abend Allergene	frische Tomate	enthält: Aa, G, Zusatzstoffe: 2	Blumenkohl und Salzkartoffeln	enthält: Aa, C, G	enthält: G
Dienstag	Gemüsebrühe mit Gemüse-Julienne enthält: Aa, I, Zusatzstoffe: 4 Santurkenscheiben Zusatzstoffe: 3, 6, enthält: J	Grünkohl mit Kohlwurst dazu Salzkartoffeln	Putenleberkäse an Geflügelsauce mit Erbsen und Kartoffelpüree	enthält: Aa, C, G	Joghurtbecher
Abend Allergene		enthält: J, G, Ad, Zusatzstoffe: 1, 2	enthält: G, I, Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5	Gemüseglaschsuppe mit Kartoffelwürfeln enthält: Aa, Ac, I, M	enthält: G
Mittwoch	Hühnerbrühe mit Eierstich enthält: Aa, C, F, G, I, Mais-Tomatensalat	panierte Putenschnitzel an Geflügelsauce mit Kartoffelpüree und Beilagensalat	Schweinegulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln		Pflaumenkompott
Abend Allergene		enthält: Aa, G, Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5	enthält: Aa, F, I	enthält: Aa, I, J	#
Donnerstag	Champignonrahmsuppe enthält: G, I	Hähnchenfleischstreifen mit Champignons in Rahmsauce, dazu Bandnudeln und Beilagensalat	Kasselerackn mit Bratensauce, Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffelpüree	Vollkornnudeln in Kräuterpesto mit Beilagensalat	Fruchquark
Abend Allergene	frische Gurke	enthält: Aa, C, G, I, J, Zusatzstoffe: 2, 3	enthält: Aa, G, I, Zusatzstoffe: 2, 3	enthält: Aa, G, Hd, Zusatzstoffe: 1	enthält: G
Freitag	Blumenkohlcremesuppe enthält: Aa, G, I	Putenschapci mit Paprikasauce, dazu Langkornreis und Beilagensalat	Schlangenfischlet in Meerrettichsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Spaghetti mit scharfer Tomatensauce "Arrabbiata" mit Hartkäse und Blattsalat enthält: G, Aa	Milchreis
Abend Allergene	Rote Beete Salat Zusatzstoffe: 6	enthält: Aa, C, F, G, I, J, Zusatzstoffe: 2, 3	enthält: D, G, I, Zusatzstoffe: 3	bunter Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln enthält: G, Aa	enthält: G
Samstag		Bockerwurst	Hühnermdelkopf		Mandarinquark
Abend Allergene	Krautsalat Zusatzstoffe: 3, 6, 1	enthält: Aa, I, Zusatzstoffe: 1, 2, 3	Aa, C, I	enthält: Aa, I	enthält: G
Sonntag	Rinderkrabbrühe mit Fleischkloßchen enthält: Aa, C, F, I, Zusatzstoffe: 4 Bohnensalat	Geschmetzeltes "Zürcher Art" mit Zwiebeln und Champignons, dazu Eierspätzle und Finger-möhren enthält: Aa, C, G, I, Zusatzstoffe: 2	Geflügelklops in Kräuter-sauce mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree enthält: Aa, C, G, I, Zusatzstoffe: 2, 3	Kartoffelaschen mit Frischkäsefüllung auf gebundenem Rataouille enthält: G, I	Latte-Macchiato Pudding enthält: G

- Diabetiskost
- Reduktionskost
- Cholesterinarme Kost
- # Kost für Muslime geeignet

Zusatzstoffe

- 1: mit Konservierungsstoff
- 2: mit Farbstoff
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Geschmacksverstärker
- 5: mit Phosphat
- 6: mit Süßungsmittel(n)
- 7: enthält eine Phenylalaninquelle
- 8: geschwefelt
- 9: geschwärtzt
- 10: gewachst
- 11: koffeinhaltig
- 12: chininhaltig
- 13: Alkohol (Cognac-Interne Kennzeichnungspflicht)

Allergene

- Glutenhaltiges Getreide
- Aa: Weizen
- Ab: Roggen
- Ac: Gerste
- Ad: Hafer
- B: Krebstiere
- C: Eier
- D: Fisch
- E: Erdnüsse
- F: Soja
- G: Milch (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte
- Ha: Mandeln
- Hb: Haselnüsse
- Hc: Walnüsse
- Hd: Cashewnüsse
- He: Pekannüsse
- Hf: Paranüsse
- Hg: Pistazien
- Hh: Macadamianüsse
- I: Sellerie
- J: Seefisch
- K: Sesamsamen
- L: Schwefeldioxid und Sulfite
- M: Lupinen
- N: Weichtiere

Änderungen vorbehalten.